

よるのひととき  
話そうか



Hosted by PeerWell

# しんくのよばなし会

2026

5.23 SAT

20:00-22:00

テーマ：自己肯定感

低すぎると、自分を責めたくなる。  
高すぎると、周りが見えにくくなる。  
ちょうどいいって、どのへんだらう。

- ・対象：夜に誰かと話したい方、安心できる場を一緒につくりたいと思う方  
※ 障がいのあるなしは問いません
- ・定員：10名くらい（先着）
- ・参加費：会員無料（会員以外も今回は無料）
- ・申込み：右側のQRコードまたはURLより（受付後、Zoom IDをメールでお知らせします）  
※ よばなし会は、下記の左側の「安心のおまもり」を大切にできる人を対象にしています。

安心のおまもり



[「安心のおまもり」  
の詳細はこちら](#)

お申込み（六夜）



[お申込みはこちらから](#)

